

令和4年度公益財団法人尼崎健康医療財団事業計画

公益財団法人尼崎健康医療財団においては、令和3年度から令和7年度を計画期間とする第3次中期経営計画に基づき、公益法人として公益目的事業を安定的に運営していく。

新型コロナウイルス感染症については、今後の動向や影響を考慮した上で感染防止対策を実施し、事業運営を進めていく。

また、各資産の現状をふまえ、施設整備計画及び重要備品購入計画に基づき建物や器具備品を計画的に更新するとともに、健診や運動指導等においては顧客のニーズに合致した良質で精度の高いサービスを提供できるように努めていく。また職員が働きやすい職場環境づくりを推進し、高い意欲と技術力をもって地域社会に貢献していく。

市民健康開発センターハーティ21においては、地域住民の疾病の予防改善や健康の維持増進に寄与するため、人間ドック・健康診断、健康運動教室、訪問リハビリテーション等を実施する。

休日夜間急病診療所においては、市民が安心して暮らせるよう、引き続き事業を進めていく。

看護専門学校においては、看護師に必要な専門的知識・技術を教授し、地域の保健・医療・福祉に貢献できる有能な人材の育成に努める。

I 公益目的事業

1 検診事業

- ① ハーティ21所内での健診において、これまで実施していなかった土曜日及び日曜日の午後の健診について、令和3年度から開始した土曜日に続き、令和4年度から日曜日に月1回実施し、受診人数の増加に努める。
- ② ハーティ21半日人間ドックについては、引き続きホームページに空き状況を掲載するなど、予約がしやすい環境作りを行う。
- ③ 兵庫県2時間人間ドック及び尼崎市国保総合健診については、尼崎市と緊密に連携し、より多くの地域住民の健康管理に取り組んでいく。
- ④ 事業所一般健診、事業所巡回健診については、各事業所に応じた健診内容を提案するなど、勤労者にとってよりの確な健康診断を勧め、健康管理に寄与する。
- ⑤ 協会けんぽ（全国健康保険協会管掌健康保険）健診については、引き続き生活習慣病予防健診を実施し、より多くの加入者の健康管理に供するよう取り組む。
- ⑥ 保健指導については、所内の当日指導だけでなく各事業所へ出向き後日指導を行うなど、より積極的な取り組みを進める。
- ⑦ 地域巡回健診については、尼崎市と連携し尼崎市国民健康保険加入者の特定健診に加え肺がん検診、大腸がん検診、肝炎検査等を併せて実施する。また、協会けんぽの被扶養者の特定健診も実施する。
- ⑧ 学校健診については、尼崎市立の小学校児童、中学校・高等学校・特別支援学校生徒の各対象学年に対する心電図検査や胸部エックス線検査を引き続き実施し、尼崎市内の児童及び生徒の健康管理を支援していく。
- ⑨ 労災保険2次健診については、勤労者の脳・心臓疾患の予防対策として、事業所への啓発を行うなどにより、さらなる受診率の向上に努める。
- ⑩ ストレスチェック事業については、勤労者がメンタルヘルス不調になることを未然に防止できるよう引き続き実施していく。
- ⑪ 事業所等でオプションとして実施している乳がん・子宮頸がん・胃がん検診については、引き続き単独でも受診可能とし、受診者の健康管理を支援していく。

- ⑫ 腫瘍マーカー検査、頸部超音波検査、血圧脈波検査等のオプション検査については、受診を積極的に促し、受診者の健康増進、健康管理に努める。
- ⑬ 尼崎市がクーポン券を発行している検診（乳がん・子宮頸がん・胃がん・肺がん・大腸がん検診）については、引き続き実施し市民の健康管理を支援していく。
- ⑭ 新型コロナウイルス感染防止のため、引き続き尼崎市及び事業所からの依頼に応じて新型コロナウイルス検査を実施する。
- ⑮ 地域住民等に対し広報紙の発行や講演会の実施等により健康情報の発信を行っていく。
- ⑯ 胃部X線の読影業務において、放射線レポートシステム（画像モニターに所見を直接入力できるシステム）を導入し、業務の精度の向上及び効率化を図る。
- ⑰ WEBでの健診予約や結果参照など受診者の利便性を向上させるシステムの環境を整える為、現行の健診システムのバージョンアップを行う。

健診の種類	令和4年度(人)	令和3年度(人)
半日人間ドック、動脈硬化ドック	1,720	1,720
兵庫県2時間人間ドック	1,580	1,580
尼崎市国保総合健診	1,070	1,070
事業所一般健診	14,360	13,660
事業所巡回健診	35,000	35,000
協会けんぽ健診	20,450	20,450
地域巡回健診	6,210	6,210
学校健診	12,460	12,460
労災保険2次健診等	2,300	2,300
保健指導	1,370	1,370
合計	96,520	95,820
ストレスチェック	15,000	15,000

2 健康増進事業

- ① 個別運動支援プログラム、健康運動教室については、申込方法の見直しや支援方法の改善等を行い、より多くの人に安全で効果的な指導を提供できるよう取り組む。
- ② 健康づくり教室については、引き続き受講者の要望等に柔軟な対応ができるよう努め、安全性や衛生面にも十分に配慮した教室づくりを目指す。
- ③ 健康講習会については、健康運動指導士・管理栄養士・保健師による総合的な健康情報を提供し、地域住民の健康づくりや生活習慣病の予防に貢献していく。
- ④ プール・トレーニング一般利用については、新型コロナウイルスの感染状況を注視しながら、1回券・回数券・月定期券のそれぞれの利点を周知することで施設利用を促進し、利用しやすい環境を整備していく。
- ⑤ 新 ⑤ 尼崎市からの受託事業であるぜん息児童水泳・運動訓練事業については、水泳以外の運動を行い、尼崎市と協力しながら事業に取り組む。また、市内医療機関等にポスター及びチラシを配布し、募集を行っていく。
- ⑥ 新 ⑥ 体育ホールの施設貸出における休日料金の設定や、心理相談事業の存廃について検討を行っていく。

[利用計画人数]

分類	事業名	教室数	単位/期	開催回数	計画人数（人）	
					令和4年度	令和3年度
疾病予防 改善指導	健康運動教室 (腰痛膝痛予防改善コース)	1	11回	4	42	40
	個別運動支援プログラム	-	3ヶ月	-	122	104
健康づくり 教室	腰ひざ健康プールウォーキング	2	4回	12	336	316
	腰ひざ健康体操	1	4回	12	132	110
	ハーティエクササイズ	-	-	96	1,056	1,160
	ゆったりヨガ	2	4回	12	276	272
	ピラティス	1	4回	12	144	207
	スイミング	1	4回	12	84	-
	かんたんイス体操	1	4回	12	96	98
	太極拳	1	4回	12	168	158
	シェイプヨガ	1	4回	12	96	116
	こどもコーディネーション運動教室	2	8回	2	80	40
	ハーティ健康講習会	1	3回	4	288	350
ぜん息児童 水泳・運動訓練	未就学児クラス	4	16回	3	3,840	3,400
	就学児クラス	3	16回	3	4,320	4,030
	混合クラス	1	16回	3	1,440	1,400
心理相談・栄養相談		-	-	-	150	139
プール・トレーニング一般利用		月定期券(月別累計)			894	958
		当日券等(年間延べ数)			18,934	14,968

3 看護専門学校事業

- ① 人間尊重を基盤とした看護職の役割を認識し、豊かな人間性を身につけ、社会のニーズに対応できる看護者を育成する。
- ② 看護師に必要な専門的知識・技術を教授し、地域の保健・医療・福祉に貢献できる有能な人材を育成する。
- ③ 市内高等学校等からの依頼に応じて、見学者の受け入れ等、地域貢献事業を実施していく。
- ④ 単位未修得の学生を減少させるとともに、国家試験合格率100%を目指す。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症対策について、社会状況に応じた適切な対応を行いながら、教育計画を安全確実に進める。

[学生数] 令和4年4月1日見込み (人)

項目 課程	定員 (1学年)	在籍数				
		22期生	21期生	20期生	19期生	合計
医療専門課程 (看護学科)	(70)	70	68	67	4 [2]	209

※ [] 休学者数は在籍数に含む。

II 収益事業等

1 急病診療所事業

- ① 休日夜間急病診療所における診療科目は内科、小児科、耳鼻咽喉科及び眼科で尼崎市医師会に診療業務を委託して実施する。

[診療時間]

診療科目	平日	土曜日	日・祝日	年末年始
内科	21:00～翌6:00	16:00～翌6:00	9:00～翌6:00	9:00～翌6:00
小児科	21:00～24:00	16:00～24:00	9:00～24:00	9:00～24:00
耳鼻咽喉科	—	18:00～21:00	9:00～17:00	9:00～翌6:00
眼科	—	—	9:00～17:00	9:00～翌6:00

- ② 産婦人科は、年末年始のみ尼崎市医師会の指定する診療所で初療を行う。

- ③ 保護者の不安解消等を目的とした小児救急医療電話相談事業を実施する。

[相談時間]

事業名	平日	土曜日・休日・年末年始
阪神南圏域小児救急電話相談	21:00～24:00	16:00～24:00
あまがさき小児救急相談ダイヤル	24:00～翌6:00	

2 介護保険事業

利用者の心身の機能維持及び回復を図るため、介護保険制度に基づく訪問リハビリテーションを実施する。

[利用計画回数]

事業名	令和4年度(回)	令和3年度(回)
訪問リハビリテーション	12,000	11,800

3 検査事業

医療機関等からの依頼に基づいて迅速かつ正確な結果報告を行うとともに、積極的な営業活動を行い、顧客拡大に努める。

[利用計画件数]

検査の内容	令和4年度(件)	令和3年度(件)
医療機関からの依頼検査	297,100	296,700
尼崎市からの委託検査	3,800	3,800
その他の依頼検査(事業所等)	5,600	5,600
合計	306,500	306,100

4 施設貸与事業

地域住民等に会議室、ハーティホール等の施設の貸し出しを行う。

III 法人管理

- ① 個人情報保護規程を遵守し、適切な管理を徹底する。
- ② 給与事務の電子化(給与明細、年末調整等)を推進し、業務の効率化を図る。

IV その他

- ① 第3次中期経営計画の進行管理を行い、着実な計画の実行に取り組んでいく。
- ② 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施し、事業運営を進めていく。