

令和3年度公益財団法人尼崎健康医療財団事業計画

公益財団法人尼崎健康医療財団においては、平成28年度から令和2年度を計画期間とする第2次中期経営計画に基づき地域住民の疾病の予防改善、健康の維持増進及び医療の充実等に寄与することを推進してきた。引き続き令和3年度から令和7年度を計画期間とする第3次中期経営計画を策定し、これに基づき公益法人として公益目的事業を安定的に運営していく。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症による事業の中止や縮小などの影響を受けたが、令和3年度についても新型コロナウイルス感染症の動向や影響を考慮した上で感染防止対策を実施し、事業運営を進めていく。

各資産の現状をふまえ、施設整備計画及び重要備品購入計画に基づき計画的に建物や器具備品の長寿命化・更新等を図るとともに、健診や運動指導等においては顧客のニーズに合致した良質で精度の高いサービスが提供できるように努めていく。また職員が働きやすい職場環境づくりを推進し、高い意欲と技術力をもって地域社会に貢献していく。

市民健康開発センターハーティ21においては、地域住民の疾病の予防改善や健康の維持増進に寄与するため、人間ドック・健康診断、健康運動教室、訪問リハビリテーション等を実施する。

休日夜間急病診療所においては、市民が安心して暮らせるよう、引き続き事業を進めていく。

看護専門学校においては、看護師に必要な専門的知識・技術を教授し、地域の保健・医療・福祉に貢献できる有能な人材の育成に努める。

I 公益目的事業

1 検診事業

- ① ハーティ21所内での健診については、これまで実施していなかった土曜日の午後の健診について月1回実施し、受診人数の増加に努める。
- ② ハーティ21泊ドックについては、糖負荷検査、運動負荷検査等のリスクのある項目があることや年間10数件とニーズがほとんどないことから廃止し、心臓や血管の状態を検査する動脈硬化ドックを新設する。
- ③ ハーティ21半日人間ドックについては、引き続きホームページに空き状況を掲載するなど、予約がしやすい環境作りを行う。
- ④ 兵庫県2時間人間ドック及び尼崎市国保総合健診については、尼崎市と緊密に連携し、より多くの地域住民の健康管理に取り組んでいく。
- ⑤ 事業所一般健診、事業所巡回健診については、各事業所に応じた健診内容を提案するなど、勤労者にとってよりの確な健康診断を勧め、健康管理に寄与する。
- ⑥ 協会けんぽ（全国健康保険協会管掌健康保険）健診については、引き続き生活習慣病予防健診を実施し、より多くの加入者に総合的な健康管理に供していただくよう取り組む。
- ⑦ 保健指導については、所内の当日指導だけでなく各事業所へ出向き後日指導を行うなど、より積極的な取り組みを進める。
- ⑧ 地域巡回健診については、尼崎市と連携し尼崎市国民健康保険加入者の特定健診に加え肺がん検診、大腸がん検診、肝炎検査等を併せて実施する。また、協会けんぽの被扶養者の特定健診も実施する。
- ⑨ 学校健診については、尼崎市立の小学校児童、中学校・高等学校・特別支援学校生徒の各対象学年に対する心電図検査や胸部エックス線検査を引き続き実施し、尼崎市内の児童及び生徒の健康管理を支援していく。
- ⑩ 労災保険2次健診については、勤労者の脳・心臓疾患の予防対策として、事業所への啓発を行うなどにより、さらなる受診率の向上に努める。
- ⑪ ストレスチェック事業については、勤労者がメンタルヘルス不調になることを未然に防止できるよう引き続き実施していく。
- ⑫ 事業所一般健診等でオプションとして実施している乳がん・子宮頸がん・胃がん検診について、単独でも実施可能とし、受診者の健康管理を支援していく。

- ⑬ 腫瘍マーカー・頸部超音波・血圧脈波検査等のオプション検査については、受診を積極的に促し、受診者の健康増進、健康管理に努める。
- ⑭ 尼崎市がクーポン券を発行している検診（乳がん・子宮頸がん・胃がん・肺がん・大腸がん検診）については、受診率向上のため単独でも実施可能とし、引き続き市民の健康管理を支援していく。
- ⑮ 新型コロナウイルス感染防止のため、尼崎市及び事業所からの依頼に応じて新型コロナウイルス検査を実施する。
- ⑯ 厚生労働省が平成 31 年度から実施している風しんに関する追加対策について、希望する対象者に風しん抗体検査を実施し、感染拡大防止に取り組んでいく。
- ⑰ 地域住民等に対し広報紙の発行や講演会の実施等により健康情報の発信を行っていく。
- ⑱ 胃部X線の読影業務において、放射線レポートシステム（画像モニターに所見を直接入力できるシステム）を導入し、業務の精度の向上及び効率化を図る。
- ⑲ WEBでの健診予約や受診者のスマートフォンなどに健康情報等を提供できるシステムなど、受診者のサービス向上について検討を進める。

健診の種類	令和3年度（人）	令和2年度（人）
半日人間ドック、動脈硬化ドック	1, 720	1, 720
兵庫県2時間人間ドック	1, 580	1, 580
尼崎市国保総合健診	1, 070	1, 070
事業所一般健診	13, 660	13, 150
事業所巡回健診	35, 000	35, 000
協会けんぽ健診	20, 450	20, 300
地域巡回健診	6, 210	5, 650
学校健診	12, 460	12, 300
労災保険2次健診等	2, 300	2, 270
保健指導	1, 370	1, 370
合計	95, 820	94, 410
ストレスチェック	15, 000	15, 000

2 健康増進事業

- ① 個別運動支援プログラム、健康運動教室については、受講前にメディカルチェック（健康診断）を実施しているが、本事業の受講者を対象として定期的に血液検査を実施できる体制を整え、体重・血圧以外の健康指標を得ることで、効果的な指導や健康意識の向上に役立てていく。
- ② 健康づくり教室については、引き続き受講者の要望や状態に柔軟に対応できるよう努め、安全性や衛生面にも十分に配慮した安心感の高い教室づくりを目指す。
- ③ 健康講習会については、従来、運動・栄養によるそれぞれ単独の講習会であったが、健康運動指導士・管理栄養士の他に保健師も含めた3分野のテーマを毎月1分野ずつ取り扱う講習会とすることで、総合的な健康情報を配信し、地域住民の健康づくりや生活習慣病の予防に貢献していく。
- ④ プール・トレーニング一般利用については、新型コロナウイルスの感染状況を注視しながら、利用者にとって最適な料金制度（月額での定期券等）を検討することで利用しやすい環境を整備していく。
- ⑤ 尼崎市からの受託事業であるぜん息児童水泳訓練事業については、引き続き尼崎市と協力し市内医療機関や幼稚園、保健所等にポスター及びチラシを配布し、年3回の募集を効果的に行っていく。

[利用計画人数]

分類	事業名	教室数	回/期	開催回数	計画人数（人）	
					令和3年度	令和2年度
疾病 改善 指導	健康運動教室 (腰痛膝痛予防改善コース)	1	11回	4	40	44
	個別運動支援プログラム	—	3ヶ月	—	104	156
健康 づくり 教室	腰ひざ健康水中ウォーキング	2	4回	12	316	376
	腰ひざ健康体操	1	4回	12	110	108
	ハーティエクササイズ	—	—	96	1,160	960
	ゆったりヨガ	2	4回	12	272	360
	ピラティス	2	4回	12	207	306
	かんたんイス体操	1	4回	12	98	96
	太極拳	1	4回	12	158	180
	シェイプヨガ	1	4回	12	116	168
	こどもコーディネーション運動教室	2	10回	2	40	48
	ハーティ健康講習会	1	3回	4	350	420
ぜん 息 児童 水泳 訓練	未就学児クラス	4	16回	3	3,400	3,470
	就学児クラス	3	16回	3	4,030	4,090
	混合クラス	1	16回	3	1,400	1,370
心理相談・栄養相談		—	—	—	139	157
プール・トレーニング一般利用		月額制会員数(月別累計)			958	4,224
		当日券等(年間延べ利用者数)			14,968	14,222

3 看護専門学校事業

- ① 令和4年度の教育課程改正に向けて、看護師養成所として変更承認申請を行う。
- ② 教育施設におけるICT化に対応する為に、校舎内におけるWi-Fi環境を整備する。
- ③ 単位未修得の学生を減少させると共に、国家試験合格率100%を目指す。
- ④ 新型コロナウイルス感染症対策について、社会状況に応じた適切な対応を行いながら、教育計画を安全確実に進める。

[学生数] 令和3年4月1日見込み (人)

項目 課程	定員 (1学年)	在籍数				
		21期生	20期生	19期生	18期生	合計
医療専門課程 (看護学科)	(70)	70	69	67 [1]	11	217

※ [] 休学者数は在籍数に含む。

II 収益事業等

1 急病診療所事業

- ① 休日夜間急病診療所における診療科目は内科、小児科、耳鼻咽喉科及び眼科で尼崎市医師会に診療業務を委託して実施する。

[診療時間]

診療科目	平日	土曜日	日・祝日	年末年始
内科	21:00～翌6:00	16:00～翌6:00	9:00～翌6:00	9:00～翌6:00
小児科	21:00～24:00	16:00～24:00	9:00～24:00	9:00～24:00
耳鼻咽喉科	—	18:00～21:00	9:00～17:00	9:00～翌6:00
眼科	—	—	9:00～17:00	9:00～翌6:00

- ② 産婦人科は、年末年始のみ尼崎市医師会の指定する診療所で初療を行う。

- ③ 保護者の不安解消等を目的とした小児救急医療電話相談事業を実施する。

[相談時間]

事業名	平日	土曜日・休日・年末年始
阪神南圏域小児救急電話相談	21:00～24:00	16:00～24:00
あまがさき小児救急相談ダイヤル	24:00～翌6:00	

2 介護保険事業

利用者の心身の機能維持及び回復を図るため、介護保険制度に基づく訪問リハビリテーションを実施する。

[利用計画回数]

事業名	令和3年度(回)	令和2年度(回)
訪問リハビリテーション	11,800	11,600

3 検査事業

医療機関等からの依頼に基づいて迅速かつ正確な結果報告を行うとともに、積極的な営業活動を行い、顧客拡大に努める。

[利用計画件数]

検査の内容	令和3年度(件)	令和2年度(件)
医療機関からの依頼検査	296,700	288,800
尼崎市からの委託検査	3,800	6,900
その他の依頼検査(事業所等)	5,600	6,400
合計	306,100	302,100

4 施設貸与事業

- ① 地域住民等に会議室、ハーティホール等の施設の貸し出しを行う。
- ② ハーティホールにおいてオンラインでの会議や講演会等として利用できるようなWi-Fi環境を整備する。

III 法人管理

- ① ウィンドウズ7のサポート終了に伴い、パソコンを更新する。
- ② ハーティ21館内照明LED化未実施箇所の工事を行う。
- ③ 職員研修計画に基づき研修を実施することにより、職員の資質ならびに就労意欲の向上に取り組む。
- ④ 防災計画に基づき、財団全体の防災体制を整備していく。
- ⑤ 個人情報保護規程を遵守し、適切な管理を徹底する。

IV その他

- ① 第3次中期経営計画の初年度として進行管理を行い、着実な計画の実行に取り組んでいく。
- ② 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施し、事業運営を進めていく。