

令和 2 年度公益財団法人尼崎健康医療財団事業計画

公益財団法人尼崎健康医療財団は、平成 28 年度から令和 2 年度を計画期間とする第 2 次中期経営計画に基づき、公益法人として公益目的事業を安定的に運営してきた。

令和 2 年度においても、各資産の現状をふまえ、施設整備計画及び重要備品購入計画に基づき建物や器具備品の長寿命化を図るとともに、健診や運動指導等においては顧客のニーズに合致した良質で精度の高いサービスが提供できるように努めていく。また、職員が働きやすい職場環境づくりを推進し、高い意欲と技術力をもって地域社会に貢献していく。

市民健康開発センター ハーティ 21においては、地域住民の疾病の予防改善や健康の維持増進に寄与するため、人間ドック・健康診断、健康運動教室、訪問リハビリテーション等を実施する。

休日夜間急病診療所においては、市民が安心して暮らせるよう、引き続き事業を進めていく。

看護専門学校においては、看護師に必要な専門的知識・技術を教授し、地域の保健・医療・福祉に貢献できる有能な人材の育成に努める。

I 公益目的事業

1 検診事業

- ① ハーティ21泊ドック、半日人間ドックについては、引き続きホームページに空き状況を掲載するなど、予約がしやすい環境作りを行う。
- ② 兵庫県2時間人間ドック及び尼崎市国保総合健診については、尼崎市と緊密に連携し、より多くの地域住民の健康管理に取り組んでいく。
- ③ 事業所一般健診、事業所巡回健診については、各事業所に応じた健診内容を提案するなど、勤労者にとってより的確な健康診断を勧め、健康管理に寄与する。
- ④ 協会けんぽ（全国健康保険協会管掌健康保険）健診については、引き続き生活習慣病予防健診を実施し、より多くの加入者に総合的な健康管理を供していただくよう取り組む。
- ⑤ 保健指導については、所内の当日指導だけでなく各事業所へ出向き後日指導を行うなど、より積極的な取り組みを進める。
- ⑥ 地域巡回健診については、尼崎市と連携し尼崎市国民健康保険加入者の特定健診に加え、肺がん検診、大腸がん検診、肝炎検査等を併せて実施する。また、協会けんぽの被扶養者の特定健診も実施する。
- ⑦ 学校健診については、尼崎市立の小学校児童、中学校・高等学校・特別支援学校生徒の各対象学年に対する心電図検査や胸部エックス線検査を引き続き実施し、尼崎市内の児童及び生徒の健康管理を支援していく。
- ⑧ 労災保険2次健診については、勤労者の脳・心臓疾患の予防対策として、事業所への啓発を行うなどにより、さらなる受診率の向上に努める。
- ⑨ ストレスチェック事業については、勤労者がメンタルヘルス不調になることを未然に防止できるよう引き続き実施していく。
- ⑩ 乳がん検診、子宮頸がん検診、頸部超音波検査、腫瘍マーカー検査、血圧脈波検査等のオプション検査については、受診を促し、受診者の健康増進、健康管理に努める。
- ⑪ 尼崎市がクーポン券を発行している検診（乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査）については、引き続き実施し市民の健康管理を支援していく。
- ⑫ 厚生労働省が平成31年度から実施している風しんに関する追加対策について、希望する対象者に風しん抗体検査を実施し、感染拡大防止に取り組んでいく。
- ⑬ 地域住民等に対し広報紙の発行や講演会の実施等により健康情報の発信を行っていく。

- ⑭ 超音波検査業務において、医用画像システム（過去の検査画像を同時表示できるシステム）を導入し、検査の精度向上を図る。
- ⑮ 胸部X線の読影業務において、放射線レポートシステム（画像モニターに所見を直接入力できるシステム）を導入し、業務の精度向上及び効率化を図る。

[利用計画人数]

健診の種類	令和2年度(人)	平成31年度(人)
ハーティ21泊・半日人間ドック	1, 720	1, 610
兵庫県2時間人間ドック	1, 580	1, 550
尼崎市国保総合健診	1, 070	1, 000
事業所一般健診	13, 150	13, 050
事業所巡回健診	35, 000	35, 100
協会けんぽ健診	20, 300	19, 500
地域巡回健診	5, 650	6, 350
学校健診	12, 300	12, 450
労災保険2次健診等	2, 270	2, 280
保健指導	1, 370	1, 520
合計	94, 410	94, 410
ストレスチェック	15, 000	15, 600

2 健康増進事業

- ① 「個別運動支援プログラム」については、希望者に対する支援方法について検討を行い、より効果的な指導を目指していく。
- ② 健康づくり教室は、受講者の体力や要望を考慮して実施しているため、教室毎の差異が少なくなってきたことから、「水中ウォーキング」・「腰痛膝痛予防教室（水中）」・「ロコモ予防（水中）」を「腰ひざ健康水中ウォーキング」に、「腰痛膝痛予防教室（陸上）」・「ロコモ予防（陸上）」を「腰ひざ健康体操」に統合・名称変更とともに、開催日を増やすことで、利便性の向上を図る。
- また、「介護予防運動教室」・「ストレッチ体操教室」については、「ハーティエクササイズ」に統合・名称変更するとともに、希望する日に参加できる教室に改める。

「脳活バランサー」は廃止し、認知機能を高める運動等については「ハーティエクササイズ」で実施する。

「ズンバ」については、運動量が多く敬遠されがちであることから、「ピラティス」に統合し、多くの人が参加しやすい教室に改める。

- ③ 「健康講話・健康運動講習会」「適塩（減塩）教室」については、「ハーティ健康講習会」に統合・名称変更し、事前予約なく参加できるよう改め、地域住民の健康に関する知識の普及に努める。
- ④ プール・トレーニング一般利用については、繁忙期である夏季（7月から9月）の日の開館時間を拡大することで混雑を緩和し利用環境を改善する。また、閑散期である冬季（12月から3月）については利用促進策を検討する。
- ⑤ 尼崎市からの受託事業である「ぜん息児童水泳訓練事業」については、引き続き尼崎市と協力し市内医療機関や幼稚園、保健所等にポスター及びチラシを配布し、年3回の募集を効果的に行う。

[利用計画人数]

分類	事業名	教室数	回/期	期	計画人数(人)	
					令和2年度	平成31年度
疾病 予防 改善 指導	健康運動教室 (腰痛膝痛予防改善コース)	1	11	4	44	44
	個別運動支援プログラム	—	3ヶ月	—	156	185
健康 づくり 教室	腰ひざ健康水中ウォーキング	2 1	4 2	12	376	—
	水中ウォーキング	—	—	—	—	198
	腰痛膝痛予防教室(水中)	—	—	—	—	77
	ロコモ予防(水中)	—	—	—	—	63
	腰ひざ健康体操	1 1	4 2	12	108	—
	腰痛膝痛予防教室(陸上)	—	—	—	—	60
	ロコモ予防(陸上)	—	—	—	—	63
	ハーティエクササイズ	—	—	96	960	—
	介護予防運動教室	—	—	—	—	144
	ストレッチ体操教室	—	—	—	—	432
	ゆったりヨガ	2	4	12	360	324
	ピラティス	2	4	12	306	204
	ズンバ(ラテン音楽・エアロビックダンス)	—	—	—	—	96
	かんたんイス体操	1	4	12	96	96
	太極拳	1	4	12	180	228
	シェイプヨガ	1	4	12	168	192
	こどもコーディネーション運動教室	2	10	2	48	40
心理相談・栄養相談	ハーティ健康講習会	—	—	6	420	—
	健康講話・健康運動講習会	—	—	—	—	378
脳活バランサー(認知機能チェック)	適塩(減塩)教室	—	—	—	—	36
	心理相談・栄養相談	—	—	—	157	147
ぜん息児童水泳訓練	脳活バランサー(認知機能チェック)	—	—	—	—	48
	未就学児クラス(定員:20人)				3,470	3,420
	就学児クラス(定員:30人)				4,090	3,870
プール・トレーニング一般利用	混合クラス(定員:30人)				1,370	1,320
	月額制会員数(月別累計)				4,224	4,164
	当日券等(年間述べ利用者数)				14,222	13,020

3 看護専門学校事業

- ① 人間尊重を基盤とした看護職の役割を認識し、豊かな人間性を身につけ、社会のニーズに対応できる看護者を育成する。
- ② 看護師に必要な専門的知識・技術を教授し、地域の保健・医療・福祉に貢献できる有能な人材を育成する。
- ③ 市内高等学校等からの依頼に応じて、見学者の受け入れ等、地域貢献事業を実施していく。

[学生数]		令和2年4月1日見込み						(人)
課程	項目 (1学年)	在籍数						合計
		20期生	19期生	18期生	17期生	16期生		
医療専門課程 (看護学科)	(70)	70	68	66 [1]	9 [3]	1		214

※ [] 休学者数は在籍数に含む。

II 収益事業等

1 急病診療所事業

- ① 休日夜間急病診療所における診療科目は内科、小児科、耳鼻咽喉科及び眼科で尼崎市医師会に診療業務を委託して実施する。

[診療時間]

診療科目	平日	土曜日	日・祝日	年末年始
内 科	21:00～翌 6:00	16:00～翌 6:00	9:00～翌 6:00	9:00～翌 6:00
小児科	21:00～24:00	16:00～24:00	9:00～24:00	9:00～24:00
耳鼻咽喉科	—	18:00～21:00	9:00～17:00	9:00～翌 6:00
眼 科	—	—	9:00～17:00	9:00～翌 6:00

- ② 産婦人科は、年末年始のみ尼崎市医師会の指定する診療所で初療を行う。

- ③ 保護者の不安解消等を目的とした小児救急医療電話相談事業を実施する。

[相談時間]

事業名	平日	土曜日・休日・年末年始
阪神南圏域小児救急電話相談	21:00～24:00	16:00～24:00
あまがさき小児救急相談ダイヤル		24:00～翌 6:00

2 介護保険事業

利用者的心身の機能維持及び回復を図るため、介護保険制度に基づく訪問リハビリテーションを実施する。

[介護保険事業利用計画回数]

	令和 2 年度 (回)	平成 31 年度 (回)
訪問リハビリテーション	11,600	11,700

3 検査事業

医療機関等からの依頼に基づいて迅速かつ正確な結果報告を行うとともに、積極的な営業活動を行い、顧客拡大に努める。

[利用計画件数]

検査の内容	令和 2 年度 (件)	平成 31 年度 (件)
医療機関からの依頼検査	288, 800	266, 200
尼崎市からの委託検査	6, 900	7, 200
その他の依頼検査（事業所等）	6, 400	7, 800
合 計	302, 100	281, 200

4 施設貸与事業

- ① 地域住民等に会議室、ハーティホール等の施設の貸し出しを行う。
- ② 障害者の駐車場の利用料金を無料にする。

III 法人管理

- ① 職員研修計画に基づき研修を実施することにより、職員の資質ならびに就労意欲の向上に取り組む。
- ② ウィンドウズ 7 のサポート終了に伴い、パソコンやサーバー等の機器を更新する。
- ③ 給与と会計システムの連携や勤怠記録の自動読み込み等により、業務の効率化を図る。
- ④ 個人情報保護規程を遵守し、適切な管理を徹底する。

IV その他

第 2 次中期経営計画の最終年として進行管理を行い、着実な計画の実行に取り組むとともに、令和 3 年度からの第 3 次中期経営計画を策定する。