

顔ヨガ Facial Yoga

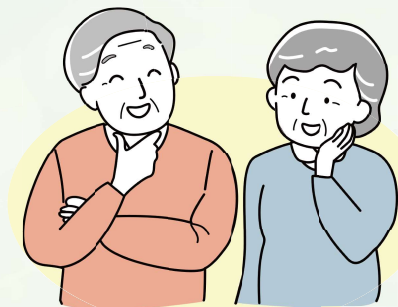
無料説明会

参加費無料
予約不要

2025年3月6日(木)
10:00 ~ 11:30


【今の自分が一番好きと言える。】

顔は年齢に関係なく鍛えることで若々しさを取り戻すことができます。
また、誤嚥予防や認知症予防などの嬉しい効果も！「お顔を動かす」、
ただそれだけで、これからもまだまだ変われます。
この度、フェイシャルヨガ・インストラクターが
顔ヨガ教室の魅力をご紹介します。



場所

尼崎市南塚口町 4-4-8
市民健康開発センターハーティ21
1F ハーティホール

 公共交通機関で
お越しください



講師

フェイシャルヨガ・インストラクター

持ち物

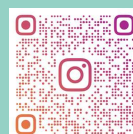
お顔全体が映る鏡をお持ちでしたら
ご持参ください。(無くても構いません)

※自然災害や講師の体調不良などにより中止になる場合は、
ホームページ及びInstagramでお知らせいたします。

ホームページ



Instagram



市民健康開発センター
ハーティ21

事業部リハビリテーション担当
電話：06-6426-6160
受付：火～土曜日 9:00 ~ 17:00

ハーティ21

検索