

気管支ぜん息に
負けない体力を
作ろう!!!



気管支ぜん息の子どものための

あまっこ 水泳教室・運動教室

尼崎市では、気管支ぜん息患者にとって水泳が有効な運動療法として、「あまっこ水泳教室」に取り組んでいます。また、火曜日クラスでは、4歳から6歳の未就学児を対象に、運動を好きになってもらうことを目的にあまっこ運動教室を体育館で行っています。

気管支ぜん息児童の健康回復、保持及び増進に役立てるため、参加者を募集します。

実施期間 ※申込期間は予定です。市報、市HPまたは電話にて確認してください。

第1期	第2期	第3期
令和6年 4月～7月	令和6年 8月～11月	令和6年 12月～令和7年 3月
申込期間	申込期間	申込期間
令和6年 1月9日～1月30日	令和6年 5月7日～5月28日	令和6年 9月10日～10月1日

毎週火曜日～金曜日 各曜日15回又は16回

クラス	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
15時開始 ※14時半～受付	4歳～6歳(未就学児) ※運動教室		3歳～6歳(未就学児)	
16時半開始 ※16時～受付	3歳～6歳(未就学児) 1年生～6年生		1年生～6年生	

場所 市民健康開発センターハーティ21 室内温水プール・体育ホール
尼崎市南塚口町4丁目4番8号(06-6426-6102)

費用 無料

定員 156名 各クラス定員を上回る応募があった場合は抽選となります。

対象 尼崎市内在住の「気管支ぜん息」に罹患している3歳から小学6年生で、6か月以内に気管支ぜん息で医療機関に受診された方。
以上の内容を満たし、医師の意見書で参加可能と認められた方。(ぜん息性気管支炎は対象外)

内容 医師や看護師による体調管理の下、専門指導員による教室

申込方法 指定の申込用紙を疾病対策課に持参又は郵送(申込用紙は同課、ハーティ21、市HP)ハーティ21でも申込の受付を行います。郵送での受付は行いません。

問い合わせ先 尼崎市七松町1丁目3番1-502号 尼崎市保健局保健部疾病対策課 ☎ 06-4869-3032

◆ 環境再生保全機構は、尼崎市が実施する「あまっこ水泳教室・運動教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで 専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル ☎ 0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

