



令和6年度 健診未受診のみなさまへ

# 尼崎市 健診のご案内



2025年(令和7年)1月作成

健診は1年度内(令和6年4月1日~令和7年3月31日)に1回受診できます。

対象者(令和6年度健診未受診の方)	対象医療保険	料金	持ち物
16~39歳 (2025年3月末時点)	全ての医療保険 (生活保護受給者を含む)	1,000円 (16~22歳は 無料)	次のいずれかの書類 ・被保険者証(保険証) ・資格確認書 ・マイナ保険証(マイナンバーカード)と 資格情報のお知らせ(2点) ・生活保護受給証
40歳(2025年3月末時点)*3 ~74歳(受診日時点)	尼崎市国民健康保険 (4月1日現在加入)*1*2	無料	1. 受診券 2. 次のいずれかの書類 ・被保険者証(保険証) ・資格確認書 ・マイナ保険証(マイナンバーカード)と 資格情報のお知らせ(2点)
	尼崎市国民健康保険 (4月2日以降に加入)*1		
・75歳以上(受診日時点)*1*3 ・65歳以上75歳未満の 障害認定を受けた方	兵庫県後期高齢者 医療制度*2	無料	被保険者証(保険証) または 資格確認書

\*1: 6か月以上の長期入院者及び施設入所者等は対象外となります。

\*2: 尼崎市内在る「健診実施医療機関」でも受診できます。

健診を受けられる医療機関は「健診すすめ通信」HPの医療機関一覧から確認できます。

\*3: 尼崎市在住40歳以上で生活保護を受給している方は、生活保護受給者証及び健康増進事業健診受診券で受診できます。

## 【受診方法】

### ① 集団健診

2025年(令和7年)1月7日(火)午前8時30分~予約開始

※ 2月18日(火)以降の日程については、2月5日(水)午前8時30分~予約開始

#### 予約者優先(10:30以降は予約なしも可)

- ・予約は健診の前々日(月・土・日・祝日を除く)まで。
- ・10:30以降は、予約なしでも受診できますが、予約の方を優先しますので、当日の状況によっては待ち時間が長くなる場合や受診をお断りすることもあります。

■ 電話で予約 **0120-501-699** ※ 健診日程により予約開始日が異なります。

【火~金】午前8時30分~午後4時30分(祝日を除く)

### 健診日程

実施日		胃がん検診	会場	住所	時間
1月	23日(木)	胃がん検診なし	ハーティ21	南塚口町 4-4-8	9:30~11:00
	29日(水)	胃がん検診 あり			
2月	4日(火)				
	6日(木)				
	13日(木)				
	18日(火)				
20日(木)					
26日(水)					
3月	4日(火)	胃がん検診なし			
	8日(土)	胃がん検診あり			

※全ての会場で肺がん・大腸がん検診を行っています。

※胃がん検診は80歳以上の方は安全面を考慮しお受けできません。(医療機関での受診をお願いいたします)

## 集団健診で受けられるオプション検査・がん検診等

- 筋肉量測定 …(18歳以上) 200円 ※測定時は素足になる必要があります。
- ピロリ菌・胃がんリスク検査 …(16~39歳) 1,000円、(40歳以上) 3,000円
- 内臓脂肪面積測定 …(尼崎市国保加入の40~74歳) 無料、(左記以外) 300円
- \*肺がん検診(胸部X線検査) …(40歳以上) 300円 ※肺がん検診のみ希望者は10:30以降に直接会場へ。(予約不可)
- \*大腸がん検診【要検査キット】 …(40歳以上) 900円 ※検体を提出する際にお支払いください。
- \*肝炎ウイルス検診 …(40歳以上) 600円
- \*胃がん検診(X線) …(40歳以上79歳以下) 800円

### 《留意事項》

- ・オプション検査及びがん検診等については、受診日時時点の年齢が、上記記載の年齢となっている方が対象となります。(内臓脂肪面積を除く)
  - ・\*印の検診について、市民税非課税世帯及び生活保護世帯に該当する方は、**事前手続き**により、検査費用が無料となります。
- くわしくは、健康支援推進担当 がん検診担当 (TEL 06-4869-3033 FAX 06-4869-3049) までお問い合わせください。

## がん検診の無料クーポン券について

2024年(令和6年)7月上旬に、下記年齢に該当する市民の皆様へ、「がん検診無料クーポン券」をお送りしています。本来かかる一部自己負担額が今年度は無料となりますので、ぜひご利用ください。

**肺、胃、大腸、乳(女性のみ)がん検診、肝炎ウイルス検診：2024年(令和6年)4月1日時点で40歳の男女**

⇒ 1983年(昭和58年)4月2日~1984年(昭和59年)4月1日生まれ

## ② 総合健診

- 費用(参考)3,545円~  
(40歳~74歳の場合)  
年齢によって異なります。

- 予約は各実施施設に直接連絡を。

### 市民健康開発センターハーティ21

南塚口町4丁目4番8号

TEL 0800-300-6124

予約受付時間：【火~日】午前8時30分~午後4時30分

休館日：月曜日・祝日・

年末年始(2024年12月30日~2025年1月4日)

### カーム尼崎健診プラザ

御園町54番地 カーム尼崎2F

TEL 0120-688-311

予約受付時間：【月~金】午前9時~午後4時【第2・第4土曜日】午前9時~正午

休館日：第1・3・5土曜日・日曜日・祝日・

年末年始についてはお問い合わせください。

40歳以上  
のみ

がん検診等が  
セットでお得やで



＼市のけんしん(健診・検診)を受けたら「あま咲きコイン」がもらえる／

### あま咲きコイン(SDGsポイント)



ためたポイントは電子地域通貨「あま咲きコイン」として1ポイント=1円で使えます。

受診期限 2025年1月31日 応募期限 2025年3月19日

健診受診で  
100ポイント

がん検診受診で  
100ポイント

お問い合わせ先

chiicaあま咲きコイン事務局

☎ 0120-11-1164(株式会社トラストバンク)

午前9時~午後6時(年末年始は休み)

保健指導を  
受ければ  
更にもらえるで



「あま咲きコイン(SDGsポイント)」は  
期限に注意してな!



【お問い合わせ先】 健康支援推進担当 TEL 06-6435-8967 FAX 06-6435-8968