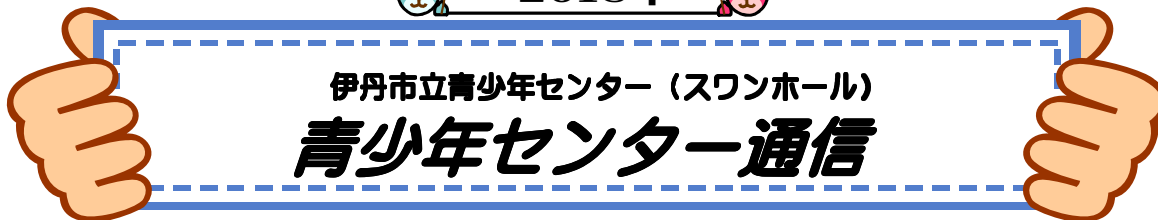


2018年



伊丹市立青少年センター（スワンホール） 青少年センター通信

紫陽花が色づく季節となりました。青少年の皆さん、4月からの環境に慣れましたか？最近では、5月病だけでなく6月病も増えているそうです。身の周りで、気になることが続き、ストレスが増えると自律神経が乱れ、特に梅雨期には気候が不安定なので心身に支障をきたすことも多いそうです。青少年センターには、「青少年相談」として様々な悩みが相談できます。

相談は秘密厳守です。気になったことを話してみるだけで心が軽くなりますよ。青少年の人だけでなく、保護者や知人の方も青少年のことで気になったことがあれば遠慮無く相談してください。

※相談日は、毎月第2・4土曜日。午後2時30分～4時30分。相談受付は1階事務所です。

追：6月22日頃から七夕の笹かざりを1階ロビーで行います。皆さんも願いを短冊に書いて参加してくださいね。

青少年センター長

6月の体育館開放日

- 注意**
- ①クラブ等のチームで練習したり、ゲームをしたりすることはできません。
 - ②適正な人数での利用と安全のため持ち込みの道具の使用は禁止です。
 - ③ご利用は、6歳～18歳までの方に限らせていただきます。
 - ④参加者が多い場合は、1時間程度で交代してもらうことがあります。



2日	(土)	9:30~12:00
6日	(水)	14:30~17:00
9日	(土)	9:30~12:00
13日	(水)	14:30~17:00
16日	(土)	9:30~12:00
20日	(水)	14:30~17:00
27日	(水)	14:30~17:00



上靴は持参してください。

お知らせ

- 6/23(土)より、「夏休みキッズ講座」の受付がスタートします。
- 6/23(土)は、来館のみ受付です。
- 6/24(日)より電話でも受け付け出来ます。



みなさんのご参加をお待ちしています。

6月の休館日

4日(月) / 11日(月) / 18日(月) / 25日(月)

スワンホール（伊丹市立労働福祉会館・青少年センター）

TEL 072-779-5661

<http://hccweb1.bai.ne.jp/swanhall/>