

2019年度 春 (2019年4月～)

ラストホール講座案内

	事業名	講師名	日時	受講料	備考
年間講座	小野恭靖の言葉文化塾 日本古典文学と仏教 (前期)	大阪教育大学教授 小野 恭靖	4月8日、5月20日、7月1日、7月29日 月曜日 14:00～15:30	全4回 3,400円	
年間講座	英会話講座 春	キッズインターナショナル スクール 高野 ジョディック	4月13・20日、5月11・18・25日、 6月1・8・15・22・29日 土曜日 10:30～12:00	全10回 11,000円	無料体験可 要申込
年間講座	大人が学ぶ高校日本史 番外編 「日本の中世史を学び直す～室町時代」	元高校日本史教師 福島 元	4月24日、5月29日、6月19日、 7月10日、9月11日 水曜日 10:00～11:30	全5回 2,500円	
年間講座	大人が学ぶ高校日本史 通史 「源平の争乱～建武の新政」	元高校日本史教師 福島 元	4月13日・27日、5月11・18・25日、6月 8・15・29日、7月13・20日 土曜日 10:00～11:30	全10回 4,500円 別途テキスト代830円予定	
年間講座	源平盛衰記の魅力 春	関西学院大学名誉教授 武久 堅	4月4・18日、5月16・30日、6月6・20 日、7月4・18日、8月1日、9月19日 木曜日 10:00～11:30	全10回 9,000円	
年間講座	大人のためのやり直し英語 「ローマの休日」のセリフを楽しむ	関西大学 講師 鉄井 孝司	4月8・22日、5月13・27日、 6月10・24日、7月1・8日 月曜日 10:00～11:30	全8回 6,800円 別途テキスト代2,700円	
年間講座	滝川好夫の政治経済塾	関西外国語大学教授 滝川 好夫	4月13日、5月11日、6月8日、7月6日、 9月21日 土曜日 14:00～15:30	全5回 4,250円	
年間講座	学び直し世界史 「文明誕生と古代オリエント」	大阪学院大学教授 山口 悟	4月19日、5月10日、5月24日、 6月7・21日 金曜日 15:15～16:45	全5回 4,250円 別途テキスト代930円予定	
年間講座	俳句入門	「ホトギス」同人、日本 伝統俳句協会会員、元兵庫 県立高等学校国語科教諭 藤井 啓子	4月3日、6月5日、7月3日、8月7日、 9月4日 水曜日 ◆楽しもうコース 10:30～12:00 ◆はじめようコース 13:00～14:30	各コース 全5回 4,000円	
年間講座	太極拳講座 春	日本武術太極拳連盟公認 A級指導員 畑中 澄江	◆水曜日午後コース/4月10日～6月19日 14:00～16:00 ◆木曜日夜間コース/4月4日～6月13日 19:00～21:00	各コース 全10回 6,000円	無料体験可 要申込
年間講座	魅惑のハワイアンフラ 春	マリカ・フラススタジオ 専任講師 秦野 マリカ アケミ	5月17・24・31日、6月7・14・21・28 日、7月5・12・19日 金曜日 14:00～15:30	全10回 8,500円	
年間講座	ストレッチ&ピラティス 春	ミスノスポーツサービス インストラクター	4月3日～6月12日 水曜日 (5月1日休 講) 19:30～20:30	全10回 8,000円	
年間講座	ピラティス 春	ミスノスポーツサービス インストラクター	4月4日～6月20日 木曜日 (4月25日、5 月23日休講) 11:00～12:00	全10回 8,000円	
年間講座	夜のゆったりヨガ 春	ミスノスポーツサービス インストラクター	4月5日～6月14日 金曜日 (5月3日休 講) 20:00～21:00	全10回 8,000円	
年間講座	ママのためのフィットネス リフレッシュヨガ 春 (中学生以下のお母さん対象)	ヨガインストラクター 前澤 かずみ	4月26日～7月12日 毎週金曜日 (5月3日 は休講) 10:00～11:15	全11回 7,700円	※ 2歳以上の 有料託児有
年間講座	ママのための英会話サロン 春 (小学生以下のお母さん対象)	若狭 有希子	5月10・17・31日、6月7・14・21日、 7月5・12日 金曜日 10:00～11:15	全8回 3,600円	※ 2歳以上の 有料託児有
年間講座	料理講座 男性料理入門	宮本 紀子 西澤 佳志子	◆木曜コース 4月11・25日、5月16・30 日 (4回) 10:30～13:00 ◆土曜コース 4月13・27日、5月18日、 6月1日 (4回) 10:30～13:00	全4回 各コース11,000円 材料費込	
年間講座	月イチ薬膳講座 春 (講義+調理実習) 「未病を自覚し、改善する」	管理栄養士・ 中薬膳指導士 星野 郁子	5月23日、6月13日、7月11日 木曜日 10:00～12:30	全3回 5,400円 材料費込	